

---

# GIPSE NEWS

---

GIPSE L'excellence en formation santé

---

Chers adhérents,

L'équipe du GIP Santé Education se joint à moi pour vous souhaiter une très belle année 2021, riche en projets et en collaborations diverses.

Qu'elle soit douce et heureuse pour vous et l'ensemble de vos équipes.

Après une année 2020 très difficile nous espérons que 2021 nous permettra de reprendre les formations pour nos agents, et comme disait Albert Camus :

« La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent »

Aussi nous avons le plaisir de vous proposer en primeur une formation qui prend soin de nos soignants en leur proposant des outils simples pour gérer au mieux le stress quotidien.

Cette formation « **COMMENT MAINTENIR ET RENFORCER NOTRE EQUILIBRE INTERIEUR DANS UN ENVIRONNEMENT ANXIogene** » est volontairement de courte durée, 100% E-learning et accessible depuis un smartphone pour en faciliter le suivi de n'importe où et autant de fois que nécessaire.

De plus, notre catalogue de formations à distance s'est étoffé, nous vous proposons également dans ce contexte si particulier, une formation en Hygiène « **ADOPTER LES PRECAUTIONS STANDARD, POUR SECURISER VOS SOINS** » enrichie d'un module spécial COVID.

Nous restons bien sûr à votre écoute pour toute demande et vous remercions de votre confiance chaque année renouvelée.

Corinne LAFFON  
Directrice

BONNE ANNÉE

2021

MEILLEURS VOEUX

---

# COMMENT MAINTENIR ET RENFORCER NOTRE EQUILIBRE INTERIEUR DANS UN ENVIRONNEMENT ANXIOGENE

La vie quotidienne peut générer du stress, cette réaction totalement naturelle qui nous permet de répondre à une agression ou à une modification soudaine de l'environnement. Selon la situation, nous allons nous éloigner du danger, ou au contraire le combattre.

Notre corps va mobiliser de l'énergie afin de nous permettre de réagir de façon appropriée face au danger. Cette réaction automatique et active de notre Système Nerveux Autonome doit être obligatoirement suivie par une autre phase : celle du repos, de la récupération et de la restauration de l'énergie dépensée durant la phase précédente.

Cela permet de rétablir le réapprovisionnement de nos réserves, et surtout l'équilibre de notre système homéostatique.

Quand cet équilibre n'est pas rétabli en faveur de la phase active, on parle de stress chronique ou négatif. Au travail, le processus est identique. Nous avons besoin de performance, de vigilance soutenue, de concentration et de résultats. Afin de nous permettre d'y arriver, notre Système Nerveux Autonome, reste continuellement dans la phase active, même lorsque nous avons fini notre journée de travail. C'est ce maintien des fonctions actives, sans une réelle phase de repos, qui crée sournoisement le déséquilibre homéostatique évoqué précédemment, et un affaiblissement de nos défenses immunitaires.

Dans le contexte stressant de cette fin d'année nous vous proposons cette formation à distance, d'une durée 2 heures, qui alterne modules théoriques et exercices pratiques. Elle donne des clés pour faire face aux situations anxiogènes et de façon très ludique vous propose de petits exercices à faire et refaire autant de fois que nécessaire.

Une jolie formation pour bien démarrer l'année !

[Inscription à la formation...](#)

[Plus d'informations sur notre site...](#)

Contact :

Mme Desperes Elodie - 0561324017

desperes.e@chu-toulouse.fr

En partenariat avec le CPIAS Occitanie et GIPSE, la formation 100% e-learning :

« **ADOPTER LES PRECAUTIONS STANDARD,  
POUR SECURISER VOS SOINS** »

a été mise à jour durant l'été **avec un module spécial COVID.**

Cette formation va vous permettre de réactualiser vos connaissances, de mesurer l'intérêt de l'application des précautions standard et de prendre conscience de l'impact possible en cas de défaut mise en œuvre.

La formation en ligne : <https://www.gipse.eu/formations/cpias/>



## COVID, l'essentiel de la prévention 2020

Vous trouverez dans ces quelques pages les éléments clés qui vous permettront de maîtriser le risque de transmission du Covid-19 : en comprenant mieux les mécanismes de contamination, vous pourrez adopter les bons gestes de prévention.

Ces mesures vous aideront également à appréhender la plupart des autres infections respiratoires, telles que la grippe notamment.

Article en ligne réalisé par le CPIAS Occitanie : <https://www.gipse.eu/covid/>

## Education Thérapeutique du Patient

Selon l'OMS, l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) vise à **“aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.”**

Pour cela il est nécessaire de former les équipes de soignants à la prise en charge éducative de ces patients aux pathologies spécifiques.

Cette formation de 2X3 jours, riche en apport conceptuel mais aussi en exercices pratiques de mise en situations professionnelles a pour objectifs de :

- Permettre à tout acteur ou coordonnateur de l'Éducation Thérapeutique d'acquérir ou renforcer des compétences pédagogiques, de concevoir ses propres outils et de s'inscrire dans une démarche globale de projet d'éducation.
- Connaître les fondements, principes et objectifs de l'Éducation Thérapeutique du patient
- Appréhender le contexte psychologique et socio-culturel du patient : la dynamique de l'acceptation de la maladie, la motivation, les stades du changement (Prochaska), les représentations mentales et les croyances de santé.

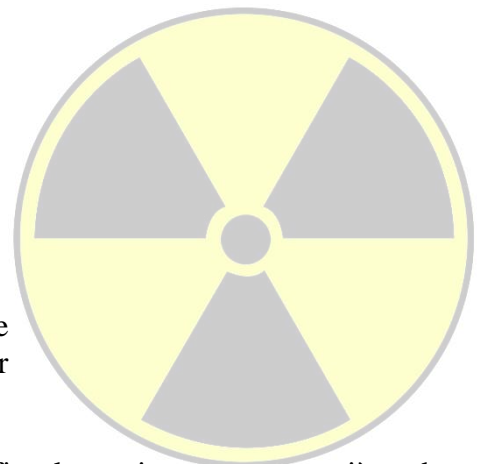
- Mener un diagnostic éducatif
- Acquérir des outils conceptuels, méthodologiques et pédagogiques permettant de planifier, conduire, coordonner et évaluer des actions d'éducation.
- Apprendre à utiliser les outils existants de manière pertinente.
- Concevoir des outils, séances ou programmes éducatifs au cours d'ateliers pratiques, selon la spécialité et le projet de chaque participant.
- Percevoir la nécessité des relations d'interdisciplinarité dans la démarche éducative : communication, coordination, complémentarité, attentes, enjeux.
- Évaluer l'acquisition de compétences chez les patients
- S'auto évaluer
- Permettre aux apprenants d'être autonome dans la gestion d'un programme d'éducation thérapeutique dans le respect du cadre réglementaire, en lien avec le programme régional de santé et/ou des problématiques sanitaires du bassin de santé concerné.

Cette formation pour le moment dédiée aux professionnels de santé, sera bientôt proposée aux patients, afin de les rendre acteur de leur prise en charge.



## Nouvelle formation :

« **RADIOPROTECTION DES PERSONNES EXPOSEES A  
DES FINS MEDICALES EN BLOC OPERATOIRE** »



Cette formation se destine aux infirmiers de bloc, elle se déroule comme les autres formations en radioprotection sur un mode pédagogique mixte (e-learning + présentiel).

- Connaître les exigences réglementaires et identifier les exigences en matière de gestion du risque et en informer le patient
- Connaître les moyens de se protéger des rayonnements efficacement
- Appliquer le principe de justification de l'utilisation des rayonnements ionisants et de l'examen le plus adapté en termes de bénéfice/risque
- Se mettre en conformité avec les textes et s'inscrire dans une démarche qualitative.
- Analyser sa pratique professionnelle et en dégager des axes d'optimisation concrets

[Plus d'informations sur notre site...](#)